

# Onderzoek naar coeliakie en depressie

Vragenlijst graag invullen!

**Zoals Nathalie van Hees in het vorige nummer aankondigde, is bij deze Glutenvrij Magazine de vragenlijst bijgevoegd voor een onderzoek naar de relatie tussen coeliakie en depressie. Zij roept zoveel mogelijk mensen op de vragenlijst in te vullen.**

Nathalie van Hees: “Deze vragenlijst is bedoeld voor iedereen van 18 jaar en ouder die op één of andere manier op glutenvrij dieet is of is geweest, of het advies heeft gekregen om dat dieet te houden. Dus ook als u 103 bent dan bent u van harte welkom. Het maakt niet uit om welke reden u zich aan het dieet houdt. Het maakt ook niet uit of u wel of niet ooit met depressie te maken hebt gehad. Ik hoop een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de leden van de NCV. Dus, hoe goed of slecht u zich ook aan het dieet houdt, hoe veel of weinig u te maken hebt met depressieve klachten: alle gegevens zijn even belangrijk.”

Ze vervolgt: “Ik stel het zeer op prijs als u de vragenlijst wilt invullen. **Ook als bij u de diagnose coeliakie niet op de officiële manier met een biopsie is gesteld kunt u meedoen.** Hoe meer mensen meedoen, hoe overtuigender de resultaten zullen zijn. Stimuleert u dan ook vooral uw familie, vrienden en kennissen met een glutenvrij dieet om ook mee te doen. U mag de vragenlijst zo vaak kopiëren als u wilt.”

Dit onderzoek vindt plaats in het kader van Nathalie’s studie aan de Universiteit Leiden, in samenwerking met het LUMC. “Dit project is voor mij persoonlijk relevant en ik hoop hiermee niet alleen af te kunnen studeren, maar vooral bij te dragen aan de ontwikkeling van betere behandelingsmethoden. Aan het einde van dit studie jaar sluit ik deze fase van mijn onderzoek af. Volgend jaar kom ik in het herfstnummer van Glutenvrij Magazine bij u terug met een verslag van de resultaten.”

U kunt deze vragenlijst ook op het internet invullen. “Een deel van de portokosten die daarmee bespaard worden zullen wij doneren aan de Nederlandse Coeliakie Vereniging. Dus steun uw vereniging en vul de vragenlijst op internet in!”

Het internet adres: [www.glutenvrij.delarte.nl](http://www.glutenvrij.delarte.nl)

Uiteraard zal het hele onderzoek anoniem plaatsvinden. Ook als u de vragenlijst online invult blijft u anoniem. Daar zijn extra beveiligingsmaatregelen voor getroffen.

### **Depressie complicatie bij coeliakie?**

Nathalie van Hees: “Al langere tijd worden depressie en andere psychische aandoeningen, zoals angststoornissen, door medici gesignaleerd als complicaties bij coeliakie. Een groot Zweeds onderzoek heeft nu duidelijk aangetoond dat depressie meer voorkomt bij coeliakiepatiënten dan in de algemene bevolking. Mensen met coeliakie hebben twee keer zo veel kans op een depressie. Dat geldt ook na aanvang van de behandeling (dus ondanks een glutenvrij dieet) en ook voor mensen die nooit eerder een depressie hebben gehad. Dat ligt niet alleen maar aan het hebben van een chronische ziekte. Depressie komt ook vaker voor bij coeliakiepatiënten dan bij patiënten met de ziekte van Crohn en Colitis ulcerosa. Maar waar ligt het dan wel aan? Dat is precies wat ik wil gaan uitzoeken. Het doel daarbij is om de oorzaak van deze depressies te achterhalen, zodat ook een behandeling of zelfs een preventiemethode ontwikkeld kunnen worden.”