

Onderzoek naar coeliakie en depressie

Bij de vorige uitgave van Glutenvrij Magazine trof u een vragenlijst aan van de Universiteit Leiden. Deze vragenlijst maakt deel uit van een groot onderzoek naar de relatie tussen Coeliakie en depressie, dat Nathalie van Hees als afstudeeronderzoek Klinische Psychologie onder begeleiding van professor Van der Does momenteel uitvoert. Zij beantwoord hier een aantal vragen die deelnemers aan haar hebben gesteld.

Heeft u de enquête al ingevuld? Doen hoor, ook uw bijdrage is belangrijk!

Nathalie van Hees: “De afgelopen maanden ben ik aanwezig geweest op een aantal regiomarkten van de NCV. Ik vond het heel leuk om de mensen die deelnemen aan mijn onderzoek ook persoonlijk te ontmoeten. En gezien het aantal serieuze vragen dat mij gesteld wordt blijkt het ook heel nuttig te zijn. Sommige mensen valt bijvoorbeeld de keuzemogelijkheid “ik ben op dieet door glutenarm te eten” op. Men vindt dat verwarrend omdat “glutenarm” niet is wat wordt voorgeschreven bij coeliakie. Dat klopt, maar voor iemand met Dermatitis Herpetiformis is het minder erg om niet altijd glutenvrij te eten. Ook is er een kleine groep deelnemers die bewezen coeliakie heeft en die toch niet op dieet is. Dat is de eigen keuze van deze mensen en hun recht. Natuurlijk ben ik wel heel geïnteresseerd in hoe het met deze groep mensen gaat. Dus mocht u tot deze groep behoren, doe vooral mee.” (NB: De Nederlandse Coeliakie Vereniging raadt coeliakie patiënten altijd aan om een glutenvrij dieet te volgen. De redactie.)

Zij vervolgt: “Oplettende mensen wijzen mij op de envelop met “glutenplakrand”. Ik ben het met deze mensen eens dat het mooier is om de leden van de coeliakie vereniging een envelop te sturen met een “stickerrand”. Helaas was dat nogal duur. Daarom geldt ook hier: “Niet likken aan enveloppen!”.

Een aantal ouders van kinderen met coeliakie hebben Nathalie gevraagd waarom de vragenlijst alleen mag worden ingevuld door mensen van 18 jaar en ouder. “Daar is een goede reden voor. Bij kinderen heeft depressie een andere uitingsvorm dan bij volwassenen. Kinderen krijgen bijvoorbeeld eerder gedragsproblemen dan dat ze zich somber gaan voelen. De tests en vragenlijsten die voor volwassenen ontwikkeld zijn kunnen en mogen niet gebruikt worden voor kinderen. Ik ben me er van bewust dat er wel degelijk kinderen zijn met coeliakie en depressie problemen. Er zijn zelfs kinderen waarbij gedrag en depressie problemen de enige uitingsvormen van een glutenintolerantie zijn. Mogelijk kom ik hier op terug in een toekomstig onderzoek.”

“Tot slot wil ik met name mensen die GEEN depressie problemen hebben vragen om toch vooral ook de vragenlijst in te vullen. Ook als u nergens last van heeft is uw bijdrage aan dit onderzoek belangrijk. Als alleen de leden met depressie problemen deelnemen aan de enquête dan zal het resultaat van het onderzoek straks zijn dat 100% van de NCV leden depressie problemen heeft. En dat is natuurlijk niet zo. U kunt nog deelnemen tot het einde van 2008. ”

Vragen

Heeft u ook vragen of ondervindt u een probleem bij het invullen van de enquête? U kunt Nathalie voor hulp aanspreken op de Yahoo mailinglijst of u kunt haar opzoeken op de komende jaarvergadering. Deelnemen via de website is ook nog steeds mogelijk:

www.glutenvrij.delarte.nl.

Anonimiteit

Bij een onderzoek als dit is anonimiteit belangrijk. “Ik merk dat er mensen zijn die zich zorgen maken om hun anonimiteit en het nummer dat op de vragenlijst is afgedrukt. Ik wil die zorgen graag wegnemen. Elke vragenlijst heeft een uniek nummer gekregen. Dit is om twee redenen gedaan. Ten eerste voorkom ik zo dat ik een vragenlijst per ongeluk twee keer in de computer zet. Ten tweede kan ik met behulp van dit nummer mensen oproepen voor het vervolgonderzoek. Elke vragenlijst krijgt een eindscore die zegt of iemand tot de doelgroep voor het vervolgonderzoek hoort. Die score komt bij het betreffende adres op de lijst met vrijwillig teruggestuurde adressen te staan. Om te voorkomen dat ik de verkeerde score bij het verkeerde adres zet hebben de adresstrookjes een overeenkomend nummer gekregen. Nadat ik de adressen en scores in een apart computer bestand heb ingevoerd worden de originele adresstrookjes met nummer vernietigd. Op dat moment kan niemand de adresgegevens meer aan de enquêtegegevens koppelen. Met de gegevens die op internet worden ingevuld wordt een soortgelijke procedure uitgevoerd. Tevens wil ik nog benadrukken dat de vragenlijst of het nummer op geen enkele manier aan uw NCV lidmaatschapsgegevens zijn gekoppeld.”